

Club Niederösterreich



NACHHALTIG VORAUSSCHAUEND
WEGWEISENDE INITIATIVEN UND INSTITUTIONEN

Die Produktion dieser Broschüre wurde
unterstützt von:



- 6 EDITORIAL: NACHHALTIG VORAUSSCHAUEND
Theres Friewald-Hofbauer
- 8 NACHHALTIGKEIT IST MEHR ALS NUR EIN LEBENSSTIL
Christa Ruspeckhofer
- 14 GLEICH.WANDELN: FRAUENPOWER FÜR UNSER KLIMA
Michaela Aschenbrenner
- 18 LEBENSMITTEL SIND „TOO GOOD TO GO“
Elisabeth Strasser
- 22 „ESSERWISSEN“ FÜR ECHTES BESSERWISSEN
Katrin Fischer
- 24 UNSER KLIMA BRAUCHT KREISLAUFWIRTSCHAFT
Irene Schanda
- 30 DIE SOLIDARITÄT BELEBEN
Sebastian Bohrn Mena
- 34 KUCHENBACKEN GEGEN EINSAMKEIT UND ARMUT
Team der Vollpension
- 38 WALD4LEBEN: BÄUME FÜR DIE ZUKUNFT
Nadja Frühwirth
- 42 WOHNINSPIRATION: KLIMASCHONENDER MÖBELHANDEL
Ludwig Krenn
- 44 ÖKOLOGISCHE UND SOZIALE NACHHALTIGKEIT IM SPORT
Julia Anna Wlasak
- 46 NACHHALTIGE ARBEITSPLÄTZE: GEBOT DER STUNDE
Margit Helene Meister und Markus Gruber
- 50 BIG BROTHERS, BIG SISTERS UND DIE WELT VON MORGEN
Henric Wietheger
- 54 STÄRKUNG DER UNTERNEHMERINNEN DER ZUKUNFT
Johannes Lindner
- 58 BOKU: WISSENSCHAFT IM GEISTE DER NACHHALTIGKEIT
Gerhard Poschacher

NACHHALTIG VORAUSSCHAUEND
WEGWEISENDE INITIATIVEN UND INSTITUTIONEN

Julia Anna Wlasak

ÖKOLOGISCHE UND SOZIALE NACHHALTIGKEIT IM SPORT

GRAZER INITIATIVE MOVE4SUSTAINABILITY SETZT AUF INFORMATION UND BILDUNG

Eine nachhaltige Entwicklung ist eine Entwicklung, die die Bedürfnisse der jetzigen Generation befriedigt, ohne die Möglichkeiten der Bedürfnisbefriedigung zukünftiger Generationen zu gefährden. Diese Definition gemäß des Brundtlandberichts (1987) ist bereits dem einen oder der anderen bekannt – und das, wenn auch vielfach inflationär verwendete, Wort Nachhaltigkeit findet mehr und mehr im alltäglichen Sprachgebrauch Einzug. Nachhaltiges Handeln im Alltag ist vielen bereits ein Begriff. Doch Nachhaltigkeit und Sport werden nach wie vor zu selten zusammengedacht – und das obwohl gerade dieses Paar vielfältige Herausforderungen zu bestreiten hat und gleichzeitig auch so manche dringend notwendigen Lösungen in sich birgt. Hier setzt die Grazer Initiative „move4sustainability – Das Portal für nachhaltigen Sport und Bildung für nachhaltige Entwicklung im Sportunterricht“ mit dem Ziel an, den Sport zukunftstauglich zu machen.

Der Sport ist einerseits vielfach Verursacher einer nicht nachhaltigen Entwicklung, indem sportliche Aktivitäten und Infrastrukturen Ressourcen, Natur und Landschaft beanspruchen. Der Sport selbst ist aber auch Betroffener einer nicht nachhaltigen Entwicklung, denn Auswirkungen der Klimakrise können Rahmenbedingungen für sportliches Treiben drastisch verändern. Gleichzeitig ist der Sport auch angehalten, sich in sozialer und sozio-kultureller Hin-

sicht nachhaltiger aufzustellen, denn Geschlechterungleichheiten, Rassismus und Diskriminierung finden nach wie vor statt. Sport muss sich also einigen Herausforderungen stellen und zukunftsorientierter und umfassend nachhaltiger ausgerichtet werden – und dafür gibt es großes Potenzial.

Sport gilt als Sprache, die jede/r spricht oder sprechen kann. Sportvereine sind beispielsweise für unzählige Menschen mit vielfältigen Persönlichkeiten, Perspektiven und Hintergründen unterschiedlichen Alters ein Ort des Zusammenkommens und des Austausches, wobei hier nicht ausschließlich die sportliche Betätigung per se im Vordergrund steht, sondern auch die Förderung weiterer, oft ganzheitlicher Kompetenzen eine zentrale Rolle spielt. Sportvereine ermöglichen soziale Kontakte und Geselligkeit, Integration und Inklusion sowie Engagement und Teilhabe – und sie bedeuten oft einfach Spaß. Zudem sind Sportveranstaltungen in der Lage, einem breiten Publikum wirksame Botschaften näherzubringen und Menschen zu mobilisieren.

Mit „move4sustainability“ soll der Kombination von Sport und Nachhaltigkeit mehr Aufmerksamkeit geschenkt werden – einerseits in der konkreten Umsetzung von ökologisch und sozial nachhaltigen Sportevents, nachhaltigen Sportorganisationen und nachhaltigem Sporttreiben als Ganzes,

andererseits mit der konsequenten Verankerung des Nachhaltigkeitsgedankens im Sportunterricht. Jede/r Sporttreibende, jede Sportorganisation und alle SportlehrerInnen sollen in diesem Sinne über Grundsätze und Methoden einer nachhaltigen Entwicklung des Sports Bescheid wissen und dieses Wissen aktiv in ihre eigenen Handlungen und in den Sportunterricht einfließen lassen.

BEWUSSTSEINSBILDUNG, BERATUNG UND WISSENSTRANSFER

move4sustainability ist einerseits eine Plattform, auf deren digitalen Medien stets aktuelle Informationen zu Nachhaltigkeit im Sport bereitgestellt werden – angefangen von Tipps zu nachhaltigen Sportevents



Nachhaltigkeit insbesondere im Vereinssport zu etablieren, Organisationen bei der Umsetzung von Nachhaltigkeitskonzepten zu unterstützen und umfassend über das Thema zu informieren, das hat sich die private Initiative move4sustainability als Ziel gesetzt. Foto: move4sustainability

über nachhaltige Sportbekleidung bis hin zu Best Practice-Beispielen und diversen Nachhaltigkeits-Challenges. Regelmäßige Blogbeiträge, Lehrmaterialien, Veranstaltungstipps, Linksammlungen, ein monatlicher Newsletter und der wöchentliche „Fact Friday“ sind ebenfalls auf der Webseite von move4sustainability und dessen Social Media-Kanälen zu finden.

Möchten Sportorganisationen langfristig „nachhaltiger“ werden, kann dies relativ schnell zu Überforderung führen. Für Sportorganisationen bietet move4sustainability daher Unterstützungsmöglichkeiten im Rahmen von Workshops und Beratungstätigkeiten. Es geht letztlich darum, dass das Wort Nachhaltigkeit in einem Verein oder einer anderen Sportorganisation nicht nur eine leere Worthülse, sondern Teil der Vereinskultur wird und Chancengleichheit, Kooperation und Verantwortungsübernahme aktiv angestrebt werden. Auch wenn die Umsetzung nachhaltiger Maßnahmen anfangs zusätzliches Engagement benötigt, wirken sich diese langfristig auf eine resilientere und damit zukunftsfähige Vereinsentwicklung aus.

Die Initiative move4sustainability bietet dabei ehrenamtliche Unterstützung – ein Engagement, das im Rahmen der Aktionstage „Nachhaltigkeit 2020“ als eines der zehn Highlights aus insgesamt über 300 Beiträgen nominiert wurde. Die steigenden Workshop-Anmeldezahlen und zahlreiche Anfragen, die auch aus Deutschland, Südtirol und der Schweiz eintrudeln, zeigen schließlich sehr deutlich, dass Nachhaltigkeit im Sport ein wichtiges Zukunftsthema darstellt.

Mag.a Julia Anna Wlasak, MA, Gründerin von move4sustainability, Graz